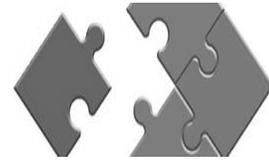


# Cómo crear un FODA personal, enfocado en la carrera

---

**La capacidad de actuar profesionalmente depende de la posibilidad personal de desempeñarse adecuadamente. También es cierto que todo ser humano trabaja en un entorno compuesto por fuerzas positivas y negativas.**



El análisis FODA, acrónimo de fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas, es una herramienta útil que ayuda a identificar las diferencias entre tus puntos fuertes y qué es lo que requieres para alcanzar tus metas profesionales. Este tipo de análisis toma en cuenta factores que están bajo tu control, así como las amenazas futuras que están fuera de tu control, aunque puedes tener resultados positivos de forma profesional. Si lo haces correctamente, un análisis FODA personal te ayudará a desarrollar un plan de acción global que te permitirá alcanzar tus metas profesionales.

## Instrucciones

1

Crea un cuadrante de doble entrada como se muestra en el ejemplo, al final de este documento.

2

Entendamos por **FORTALEZAS (factores internos a la persona u organización) a la existencia de una capacidad, ventajas o recurso en condiciones de ser aplicadas para alcanzar los objetivos** y concretar los planes Por ejemplo, ver:

- Para qué se tiene facilidad
- Cuáles son las cualidades sobresalientes
- Con qué competencias (talentos) se cuenta

En este sentido pueden considerarse al menos tres aspectos, desde la perspectiva laboral:

1. Estudios
2. Capacidades intelectuales
3. Habilidades interpersonales y de inteligencia emocional.

3

Entendamos por **DEBILIDADES (factores internos a la persona u organización) a la falta de una determinada capacidad o condición que puede apartar o dificultar el logro de las metas o fines.**

La lista de debilidades personales debe incluir aquellas características que pueden afectar negativamente tu carrera profesional, tales como malos hábitos de trabajo o la falta de conocimientos de gestión, educación o experiencia, superar una gran timidez que te quita opciones para un desarrollo profesional, terminar lo que se empieza, superar un mal genio, etc...

# Cómo crear un FODA personal, enfocado en la carrera

---

4

Haz un detalle de las oportunidades futuras. Se define como **OPORTUNIDADES** a "los **acontecimientos externos incontrolables que puedes posiblemente aprovechar.**" Las oportunidades pueden incluir un próximo evento profesional que te dará tiempo con los empleadores potenciales, una vacante surgiendo en tu departamento para el que tú posees las calificaciones a favor o la adopción de nuevas tecnologías de la organización en las que ya eres versado. Coteja lo que has enumerado como tus fortalezas con las oportunidades en detalle para garantizar que existe una correlación clara. Si existe una oportunidad de trabajo próximo en el departamento de tecnología de la información, pero los conocimientos en esa esfera no son una de tus fortalezas, no deberías listarla como una oportunidad.

5

Las **AMENAZAS** son los **acontecimientos externos** que pueden tener un impacto negativo en ti profesionalmente, en particular los que están fuera de tu control.

Requieren de un examen atento y lúcido del entorno:

- ¿Qué puede afectarme en el futuro próximo?
- ¿Qué cambios pueden suceder que si me presento sin preparación me perjudiquen?

Por ejemplo, a veces un cambio tecnológico o la fusión de dos empresas con plataformas de desarrollo pueden a la larga dejarme sin trabajo, la enfermedad crónica y posible muerte de la persona que me apoya económicamente....

6

Lista tus metas profesionales en una hoja aparte, separando las metas a corto plazo de aquellas que quieres lograr a largo plazo. Las metas a corto plazo pueden incluir obtener un ascenso o promoción o cambiar de trabajo, mientras que metas a largo plazo podrían incluir un cambio importante de la carrera.

## Análisis FODA



# Cómo crear un FODA personal, enfocado en la carrera

---

## Un ejemplo de un F.O.D.A. Personal

FORTALEZAS	DEBILIDADES
- Capacidad de sobreponerse a las dificultades	- Inseguridad
- Honestidad	- Falta delegar tareas
- Credibilidad	- Necesito desafíos profesionales constantemente
- Responsabilidad	- Autoexigente
- Organizado y sistemático para los trabajos	- Poca paciencia. Hay que dar tiempo para los procesos
- Claridad de los objetivos	
- Capacidad de adaptarse a los cambios	
- Reconozco errores	
- Coherencia entre lo que creo y hago	
OPORTUNIDADES	AMENAZAS
- La dificultades han sido una oportunidad para conocer fortalezas y capacidades	- Ambiente político
- La diversidad de trabajos que he desarrollado	- Envidias profesionales

## Otro ejemplo:

### MATRIZ F.O.D.A SOBRE MÍ

---

<b>FORTALEZAS:</b> Muy organizada, planifico todo, responsable de mis actitudes, con buenos modales, respetuosa para con las demás personas, comprometida, prolija, extrovertida, confiable y constante.	<b>OPORTUNIDADES:</b> Apoyo de mi familia para realizar mis mayores proyectos y alcanzar todo tipo de metas de mi interés, apoyo de mi colegio, amigos siempre atentos de mi bienestar, tranquilidad del lugar donde vivo.
<b>DEBILIDADES:</b> Poco tolerante en algunos aspectos, sensible, me cuesta afrontar fracasos, la rutina me aburre, bastante impaciente.	<b>AMENAZAS:</b> No hay universidad donde se encuentre la carrera que estoy buscando en el lugar donde vivo, gente pre juiciosa, inestabilidad económica en el país.